

SPEISEPLAN

Montag, 22. Februar 2021

Vollkorn-Spirelli^{gw} (Spiralnudeln)

mit Spinat-Käse-Soße^{m gw}

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 23. Februar 2021

Geflügelbratwurst oder vegetarische Bratwurst^{sl sj g e m sn}
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree^m

Stracciatellajoghurt^{m sc} (Schokospplitter) / Knabbergemüse

Mittwoch, 24. Februar 2021

Seelachs in Gurken-Dill-Soße^{m gw}

oder Tofu in Gurken-Dill-Soße^{sj m gw} mit Reis^{gs sm}

Coleslaw^m / Obst

Donnerstag, 25. Februar 2021

Brokkolicremesuppe^m

Milchreis^{gs ms sj sc}

Apfelmus / Knabbergemüse

Freitag, 26. Februar 2021

Bunter Gemüseintopf^{sl} mit Rindfleisch

oder mit Bauembrot^{er egeg w gd m sc sl sm}

Heidelbeerquark^m / Knabbergemüse

Alle grün hinterlegten Komponenten sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten



Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Couscous, Bulgur, Reis, Butter, Joghurt, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr. 834/2007 Bio

Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten

| gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste |

gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut |

kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch |

n=Erdnuss | sj=Soja |

m=Milch oder Milchbestandteile |

sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss,

Walnuss, Cashew, Pecanuss, Paranuss,

Pistazie, Macadamianuss, Queensland-

nuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm=Sesam

| sd=Schwefeldioxid u. Sulphite | lu=Lupine | w=Weichtiere

Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten. Grüne

Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellangaben).

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Änderungen vorbehalten!



LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin

Tel.: (030) 36 75 95 - 0

www.luna.de

GUSTAV MEYER GS - GSM

